



2026년 5월 유아식단



* 이 자료에는 네이버에서 제공한 나눔글꼴이 적용되어 있습니다.

매주 금요일은 푸드브릿지 식단 제공

채소를 소극적→적극적 순서로 노출한 메뉴로
채소와 친해질 수 있도록 구성

5월의 푸드브릿지 식재료 : **브로콜리**

1주차 : 브로콜리주먹밥

2주차 : 브로콜리두부무침

3주차 : 브로콜리카레볶음

4주차 : 브로콜리카레소스무침



매월 1회 감탄식단 제공

지구 온난화로 인한 기후 변화 문제의 심각성을 인지하여 지구의
기후 변화를 예방하는 탄소중립 정책에 동참하고자 탄소배출량이
적은 식재료를 기반으로 구성

5월의 감탄식단

12 감탄식단
참깨죽
백미밥
두부탕국⑤⑥
가자미살간장조림⑤⑥
시금치나물⑤⑥
배추김치(백김치)⑨
양배추전+양념장⑤⑥/ 우유②
436.5/20.3

만 1-2세 일반형/오전죽형

12 감탄식단
참깨죽
백미밥
두부탕국⑤⑥
가자미살간장조림⑤⑥
시금치나물⑤⑥
배추김치(백김치)⑨
양배추전+양념장⑤⑥/ 우유②
635.4/29.5

만 3-5세 일반형/오전죽형

어린이 기호식품 품질인증 식품 활용

식단에 빨간색으로 표기된 메뉴(예-호상발효유, 오렌지주스,
포도주스 등)의 경우, 어린이 기호식품 품질인증 제품을 우선적으로
사용하여 주시길 바랍니다.

■ 어린이 기호식품 품질인증 마크란?

식품의약품안전처의 엄격한 심사를 통과한
안전하고 영양을 고루 갖춘 어린이 기호식품에
부여하는 인증 마크



■ 어린이 기호식품 품질인증 식품은 어디에서 확인할 수 있나요?

▶ 식품안전나라 🔍 건강·영양 → 어린이·청소년 식생활 안전관리
→ 어린이 기호식품 품질인증

▶ 식품의약품안전처 홈페이지 🔍 알림 → 공지/공고 → 공고



* 어린이 기호식품 품질인증 식품은
위의 QR을 통해 확인하세요!